

Synqra360 Resonanzdialog Individuelle Reife

Innere Orientierung klären und Haltung bewusst wahrnehmen

Wozu dieser Resonanzdialog

Der Resonanzdialog **Individuelle Reife** öffnet einen Raum, in dem sichtbar wird, wie eine Person aktuell in Beziehung zu sich selbst steht und aus welcher inneren Haltung heraus Entscheidungen, Verantwortung und Selbstführung entstehen.

Er dient **nicht der Entwicklung** und **nicht der Optimierung**, sondern einer **ehrlichen Standortbestimmung der eigenen inneren Reife**.

Ein Moment des Innehaltens, bevor äußere Dynamiken das Handeln bestimmen.

Nutzen für Einzelpersonen und Organisationen

klarere innere Orientierung in anspruchsvollen Rollen

stabilere Selbstführung unter Druck und Komplexität

frühes Erkennen innerer Spannungen und Überlastungsmuster

bewusstere Entscheidungen aus Haltung statt Reaktion

eine **tragfähige Grundlage** für persönliche oder organisationale nächste Schritte

*Für **Führungskräfte**, die ihre innere Haltung klären wollen.
Für **Entscheider**, die vor relevanten Weichenstellungen stehen.
Für **Menschen mit Verantwortung** in Unternehmen und
Verwaltung.*

Was im Resonanzdialog passiert

Wir arbeiten entlang der zwölf Spiralphasen und richten den Blick auf Wahrnehmung, Haltung und innere Orientierung.
Im Gespräch werden Aspekte sichtbar, die im Alltag oft überdeckt sind oder nicht benannt werden.

Es gibt **keine Analyse, kein Coaching** und **keine Bewertung**.
Nur *Resonanz, Spiegelung* und die Möglichkeit, die eigene Wirklichkeit klar zu sehen.

Der Dialog bleibt ruhig, fokussiert und konsequent auf Wahrnehmung statt Erklärung ausgerichtet.

Formate & Dauer

Einzelsetting in geschütztem Rahmen.

Dauer: 90 bis 120 Minuten, abhängig von Tiefe und Resonanzverlauf.

Der Resonanzdialog wird **standardmäßig remote** durchgeführt.
Präsenz ist in begründeten Ausnahmefällen möglich und wird separat vereinbart.

Preis

570 € netto

inklusive Resonanzdialog und schriftlicher Momentaufnahme.

Optionale Vertiefung:

Individuelle Reifeauswertung +250 €