

Synqra360 Classic Workshop SELF + DIGITAL

Innere Haltung unter algorithmischem Druck

Wozu dieser Workshop

Digitale Systeme verstärken innere Muster lange bevor sie Entscheidungen verändern.

SELF + DIGITAL öffnet einen Raum, in dem Führungskräfte spüren können, wie sich ihr innerer Führungsraum verändert, wenn Vorschläge, Hinweise oder Impulse nicht mehr nur aus Menschen kommen.

Der Workshop macht sichtbar, wie Klarheit entsteht, wie Unsicherheit wirkt und wie sich die eigene Haltung formt, wenn Geschwindigkeit steigt und Bedeutung schneller wandert.

So entsteht ein Gefühl dafür, *welche innere Stabilität gebraucht wird*, um Entscheidungen auch dann ruhig zu halten, wenn digitale Systeme früh in den Denkraum hineinwirken.

Nutzen für Unternehmen

klarere persönliche Haltung im Umgang mit digitalen Systemen

stabilere Entscheidungen trotz wachsender Geschwindigkeit

höhere Verantwortungsfähigkeit in hybriden Räumen von Mensch und System

weniger Verunsicherung, mehr Orientierung im Führungsalltag

eine tragfähige Grundlage für spätere KI-Einführungsschritte

Für Führungskräfte, die unter digitalem Druck innere Klarheit bewahren müssen.

Für Menschen, die sich auf KI vorbereiten wollen, ohne ihre Haltung zu verlieren.

Für Unternehmen und Verwaltung, die digitale Veränderung bewusst statt reaktiv gestalten möchten.

Was im Workshop passiert

Wir öffnen einen Raum, in dem nicht Technik im Vordergrund steht, sondern das Erleben des eigenen Führungsraums unter digitaler Beschleunigung. Die Teilnehmenden benennen, wie sie digitale Impulse wahrnehmen, welche Spannungen dadurch spürbar werden und wie sich ihre innere Klarheit verändert, wenn Systeme schneller reagieren, als Menschen es gewohnt sind.

Wir arbeiten mit Resonanz statt Erklärung, schaffen Momente der Wahrnehmung und lassen sichtbar werden, wie Haltung, Selbstkontakt und Führungskraft sich entwickeln, wenn Digitalisierung nicht als Aufgabe, sondern als Resonanzraum verstanden wird.

Formate & Dauer

Kompakt (3 Stunden) – *erste Standortbestimmung im Zusammenspiel von Selbstführung und digitaler Beschleunigung.*

Intensiv (6 Stunden) – *vertiefte Resonanzarbeit, Verortung und innere Klärung.*

Gruppengröße: 3–10 Personen

Durchführung: Remote oder Präsenz

Preis

Kompakt (3h): 750–1.300 €

Intensiv (6h): 1.500–2.700 €

Optional: Abschlussreport SELF+DIGITAL – 500 €